

Haastajaryhmän kesäkuun valmennusohjelma

pvm	Klo	Teema
Ma 1.6.20	17 - 18:30	Bunkkeri & Lähipeli
Pe 5.6.20	8:20 – 10:30	Peliharjoitukset kentällä
To 11.6.20	10:00 - 11:30	Rangeharjoitukset
Ti 16.6.20	10:00 - 11:30	Lähipelirastit
Ti 23.6.20	10:00 - 11:30	Wedge-etäisyydet
Pe 26.6.20	10:00 - 11:30	Rangeharjoitukset

Yksityistunnit 1h / kk / pelaaja. Ajan voi käyttää yhdessä tai kahdessa osassa.
Myös aiemmin käyttämättömät tunnit säilyvät kesäkuulle.

- Tee omatoimiset lämmittelyt aina hyvissä ajoin ennen harjoitusten alkua!

Haastajaryhmän heinäkuun valmennusohjelma

pvm	Klo	Teema
Ma 6.7.20	10:00 - 11:30	Lähipelirastit
Pe 10.7.20	10:00 – 11:30	Wedge-etäisyydet
Ke 15.7.20	9:30 - 11:00	Rangeharjoitukset
Ke 22.7.20	9:30 – 11:00	Lähipelirastit
Pe 24.7.20	10:00 - 12:00	Peliharjoitukset kentällä
Ke 29.7.20	10:00 - 11:30	Rangeharjoitukset

Yksityistunnit 1h / kk / pelaaja. Ajan voi käyttää yhdessä tai kahdessa osassa.
Myös aiemmin käyttämättömät tunnit säilyvät heinäkuulle.

- Tee omatoimiset lämmittelyt aina hyvissä ajoin ennen harjoitusten alkua!